

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

siem



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
AMBERT



Les Mains de l'amitié.

**Les mains de l'amitié
2025 - 2026**

Une action pour renforcer les liens, le bien-être à l'école, lutter contre le harcèlement et améliorer le climat scolaire.

À l'occasion des SISM 2025, l'intercollectif du Puy-de-Dôme en partenariat avec l'Education Nationale et l'Enseignement Catholique du Puy-de-Dôme, propose à l'ensemble des établissements scolaires du département, le défi Les Mains de l'Amitié, inspiré du projet québécois Mine et Carrousel (Mouvement Santé Mentale Québec).

Destiné aux élèves du CM1 à la 6ème, ce projet invite les enfants à découvrir l'importance de prendre soin de leur santé mentale, au même titre que leur santé physique.

À travers des activités ludiques et créatives, ils expérimenteront des gestes simples qui favorisent le mieux-être, l'entraide et l'amitié.

Les œuvres créées par les enfants feront l'objet d'une exposition en ligne dès octobre 2025 et lors d'événements SISM en 2026 dans le cadre de la thématique « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Pour toute information :

Contact général : lesmainsdelamitie@gmail.com
Gabriela SALEM DEL DEBBIO – coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale 63 – gabriela.salemdeldebbio@ahsm.fr
Marine BALINEAU – chargée de projets Promotion Santé ARA 63 – marine.balineau@promotion-sante-ara.org



Communiqué de presse
Date : juillet 2025

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 36e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 04 au 19 octobre 2025 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année avec une thématique actuelle et indispensable : « **Pour notre Santé Mentale, Réparons le lien social** ». Du 4 au 19 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique. Un réseau relationnel satisfaisant contribue à réduire le stress, diminuer le risque de dépression et renforcer l'estime de soi. Nos relations influencent aussi la qualité de sommeil, l'alimentation et l'activité sportive, agissant ainsi comme de véritables leviers pour notre santé globale.

À l'occasion de cette 36e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons le pouvoir du lien social et réaffirmons l'importance de rompre avec l'isolement autour de nous. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS de Combrailles, CLS d'Issoire, CLS de Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

Contact :

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Tout public
- S'adresse aux jeunes (-18 ans)
- A partir de 18 ans
- Réservé aux professionnels

TERRITOIRE D' AMBERT



PROGRAMME

06 LUNDI

12h30

REPAS ●

REPAS DU CONTI

📍 Le Continental, Route de Montbrison, 63660 St Anthème
Chaque 1er lundi du mois, des bénévoles du Conti vous invitent à partager un repas préparé par leurs soins. Venez nous rejoindre ! Informations et inscriptions : lecontintel63@protonmail.fr. Tarif 12 €

07 MARDI

19h00

DÉBAT - ÉCHANGES ●

« A CETTE SOIRÉE, IL Y AVAIT DES GENS DE TOUS MILIEUX... ET C'ÉTAIT VRAIMENT SUPER ! »

📍 Choup'populaire lieu-dit Choupeyre, 63039 Beurières

Le discours du désir de mixité sociale est fréquemment mobilisé par les responsables associatifs, notamment dans le milieu de l'éducation populaire, mais également par les collectivités locales. D'où vient ce désir ? Quels sont les implicites de ce discours ? Nous effectuerons une lecture collective et partagée (en mode « arpentage ») du mémoire de recherche de Séverine Duranton - « Ce que raconte le désir de mixité sociale des rapports entre milieux sociaux » - pour tenter d'éclairer les enjeux et les rapports de domination cachés qui se jouent dans cette aspiration à l'altérité. Repas partagé, tiré du sac. Gratuit. Infos et inscriptions : association la Brèche - jmperrinel@la-breche.fr - 04 73 95 86 53.

07 MARDI

20h30

CINÉ-DÉBAT ●

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE «LOUP Y ES-TU ?» DE CLARA BOUFFARTIGUE

📍 Salles des fêtes de Tours sur Meymont, 4 route de Giroux, 63590 Tours-sur-Meymont

Alors que la santé mentale de nos jeunes n'a jamais été aussi préoccupante et le système aussi éprouvé, Loup y es-tu ? est un véritable manifeste pour les soins. Ce documentaire est le premier à nous offrir une plongée en immersion de plusieurs années à la rencontre des enfants et de leurs familles, «en thérapie», dans un centre médico-psychopédagogique. Ce film défend une approche très humaine du soin psychique et l'importance des liens familiaux.

Synopsis :

Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ?

Pour les échanges :

EVS Hôtel des voyageurs (présentation des projets et des activités)
Paul André COUMES – psychologue de la CPTS Livradois Forez
Manon Montorier – éducatrice EPE63
Clara Bouffartigue - réalisatrice



PROGRAMME

08 MERCREDI

09h30

CINÉ-DÉBAT ●

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE «LOUP Y ES-TU ?» DE CLARA BOUFFARTIGUE

📍 Collège de St Germain l'Herm pour les élèves de 4ème et de 3ème
Alors que la santé mentale de nos jeunes n'a jamais été aussi préoccupante et le système aussi éprouvé, Loup y es-tu ? est un véritable manifeste pour le soin. Ce documentaire est le premier à nous offrir une plongée en immersion de plusieurs années à la rencontre des enfants et de leurs familles, «en thérapie», dans un centre médico-psycho-pédagogique. Ce film défend une approche très humaine du soin psychique et l'importance des liens familiaux. Elèves de 4ème et de 3ème .

Synopsis :

Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ?

Pour les échanges :

Laetitia Achaïbi – psychologue CMPEA Ambert
Sandy Veyret – art-thérapeute CMPEA Ambert
Sabine Chautard-Croze – médiatrice en santé mentale psychologue CH Ambert
Clara Bouffartigue - réalisatrice

08 MERCREDI

09h00-12h00

TROC ●

TROC TOUT, VENEZ SANS UN SOU !

📍 Médiathèque de Cunlhat, 4, rue St Pierre, 63590 Cunlhat
Venez échanger vêtements, objets de déco, linge de maison, vaisselle, petit matériel, livres...

14h00-16h00

SENSIBILISATION ●

A LA RENCONTRE DE L'AUTRE...

📍 Lycée Blaise Pascal d'Ambert
Enseigner, accompagner : c'est entrer en relation. Comment se créait -elle ? Quelles en sont les limites ? Comment peut-elle contribuer au bien-être des élèves ? Un temps d'écoute et d'échanges sur des liens qui se tissent et se défont. Avec la participation de :
Sabine Chautard-Croze – médiatrice en santé mentale psychologue CH Ambert
Marie Piller – Infirmière PASS CH Ambert
Laetitia Achaïbi - psychologue CMPEA

09 JEUDI

10h00

ATELIER ●

ATELIER DU ... « RIEN »

📍 Relais Petite Enfance de Cunlhat, 7 rue Gaspard des Montagnes 63590 Cunlhat

L'absence d'objets, de jouets et matériel favorise l'interaction entre les enfants et influe sur la qualité de celle-ci. Elle peut diminuer les conflits et interactions négatives. Redonner du sens à l'instant présent : sans matériel ludique, sans jeu, les enfants utilisent alors pleinement leur imaginaire, leur potentiel créatif. Totalement libres d'inventer leur propre univers, et avec une ouverture plus grande envers leurs pairs, le RIEN leur permet d'être simplement. Sans contraintes, sans attentes. L'adulte est disponible mais en retrait, limitant les consignes et réponses aux sollicitations des enfants. Contact : RPE Cunlhat 06 81 58 18 26 ou rpe.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr. Assistantes mater-nelles, assistants familiaux, garde d'enfants à domi-cile, enfants et parents.



PROGRAMME

09 JEUDI

14h30

RÉUNION D'INFORMATION

PRÉSENTATION DU
TRANSPORT D'UTILITÉ
SOCIALE MIS EN PLACE
PAR LA COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES AMBERT
LIVRADOIS FOREZ ET
MODALITÉS D'UTILISATION

📍 Gymnase d'AUPERAS, 5 route de Tours, 63590 Cunlhat
Présentation de ce dispositif qui favorise la mobilité suivie d'une collation offerte. Gratuit. Usagers de l'ESAT, résidents des foyers, résidents de l'EHPAD Mille sourires, professionnels.

20h30

CINÉ-DÉBAT

PROJECTION DU FILM « LE SOLEIL DE TROP PRÈS » DE BRIEUX CARNAILLE

📍 Cinéma La Façade, 11 rue Blaise Pascal, 63600 Ambert

Ce film nous fait partager un temps de la vie de Basile et de sa sœur Sarah, sa cadette. Leur lien est très fort, ils sont très proches et complices. La situation est lourde à porter pour Sarah, car, leurs parents étant décédés, elle se sent investie d'une mission aux côtés de son frère souffrant de schizophrénie. Par ailleurs, elle sait combien il peut être drôle, charmant, prévenant, aimant, quand il prend son traitement et qu'il est stabilisé.

Pour les échanges :

Etienne GRASSE bénévole à l'UNA-FAM

Un professionnel de santé du CMP (CH Ambert)

Entrées payantes.

10 VENDREDI

10h30

SÉANCE D'ÉCOUTE MUSICALE

« QUAND LA MUSIQUE RAP-PROCHE LES GÉNÉRATIONS »

📍 EHPAD d'Olliergues, 28 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 63880 Olliergues

La musique est un langage universel qui transcende les barrières culturelles et générationnelles. Depuis des millénaires, elle est utilisée comme un moyen de communication, d'expression et de lien entre les individus. L'impact de la musique sur les relations intergénérationnelles est significatif : elle crée des ponts entre les jeunes et les moins jeunes, favorisant ainsi des interactions riches et profondes. Les séances d'écoute musicale peuvent raviver des souvenirs chez les personnes âgées et créer des moments de partage et d'émotion sincère avec les plus jeunes participants.

Intervenante : Caroline Andrieux « Méli-sons »

13 LUNDI

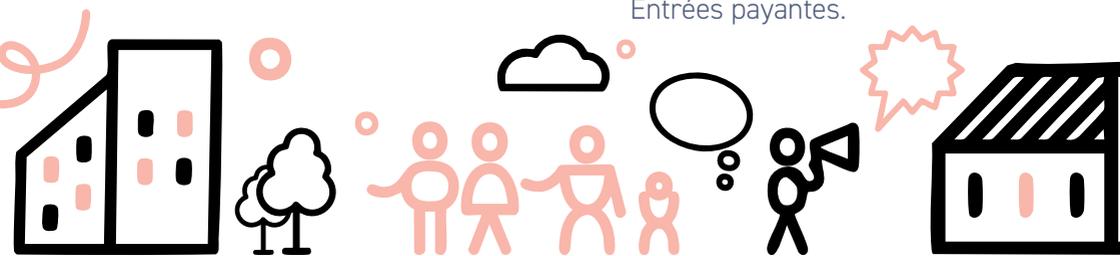
10h00

LECTURES

« LE LIVRE AU CŒUR DU LIEN SOCIAL ET FAMILIAL »

📍 Relais Petite Enfance à St Germain l'Herm, maison de l'animation, route des granges, 63630 Saint-Germain-L'herm

Temps de raconte-tapis et de lectures adaptées aux tout-petits, de rencontre autour des livres pour enfants, d'immersion au cœur d'une exposition « les livres c'est bon pour les bébés ». Grâce à la malle « bébé lit » et à l'exposition, petits et grands se trouvent plongés au cœur d'un univers où chacun trouve sa place. Pouvoir lire, écouter, regarder, raconter, rêver, manipuler, apprendre, échanger autour de ce thème et découvrir comment le livre crée des relations privilégiées dont les tout-petits ont besoin pour se construire. Partenaires : Médiathèque du Haut-Livradois et l'association Passeurs de mots. Contact : RPE Ambert 06 11 96 51 17 ou rpe. ambert@ambertlivradoisforez.fr. Assistantes maternelles, parents, enfants, grands-parents et autres.



PROGRAMME

14 MARDI

14h00

CINÉ-DÉBAT ●

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE « LA RÉVOLTE DES VIEUX »

📍 Cinéma La Façade, 11 rue Blaise Pascal, 63600 Ambert
Quinze millions de citoyens de 60 ans et plus : un bon nombre d'entre eux a peut-être le sentiment qu'on préférerait les ignorer plutôt que les honorer, la journaliste Laure Adler se fait leur porte-parole et clame son mécontentement sur cet état d'esprit. Gratuit.

Pour les échanges :

Le CLIC

Gaëlle Ernoul de la Chenelière psychologue

16 JEUDI

09h30-15h30

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE ●●●

LES OLYMPIADES : PARTAGEONS, JOUONS ET DISCUTONS : RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE

📍 Salle polyvalente et gymnase d'Arlanc

Animations en équipes composées de 2 personnes âgées, 2 lycéens et 2 élèves de primaire : chamboule tout, bowling, pétanque, quilles finlandaises, mémoire/chansons à trous, quiz de culture générale et sur la santé mentale. Repas et goûter partagés. Stand photo. Plantation d'un arbre au « Jardin pour la terre » avec une plaque en mémoire de cette journée.

16 JEUDI

12h00-14h00 ●

CAFÉ-DISCUSSION

« SANTÉ MENTALE, ON EN PARLE ! »

📍 EVS Les Lococotiers, 38 rue de Goye, 63600 Ambert

Echanges libres avec Laurent Charles (Unafam), Sabine Chautard-Croze (médiatrice en santé mentale psychologue au CH d'Ambert), Sandrine Durand (les Lococotiers), suivi, pour celles/ceux qui le souhaitent d'un repas partagé. Accès libre sans inscription.

17 VENDREDI

18h00

ANIMATIONS ●

SOIRÉE JEUX

📍 Le Continental, Route de Montbrison, 63660 St Anthème.

Chaque 3ème vendredi du mois, c'est soirée jeux au Conti ! Alors, venez jouer avec d'autres le temps d'une soirée. Des jeux sont à votre disposition, et vous pouvez aussi venir avec votre jeu préféré. Et apportez un p'tit quelque chose à partager (plat, boisson,...).

Et chaque vendredi soir : « bistro associatif » avec des animations. Gratuit.



PROGRAMME

07 & 14

à partir de 9h30

ATELIER

MARDI BRICOLE AU CONTI ●

📍 Le Continental, Route de Montbrison, 63660 St Anthème
Les mardis au Conti, c'est « bricole » ! Rejoignez-nous pour effectuer quelques petites ou grandes réparations sur les bâtiments et leurs abords.

10h00

ATELIER

SIGNE AVEC BÉBÉS ●

📍 Relais Petite Enfance de Cunlhat, 7, rue Gaspard des Montagnes, 63590 Cunlhat

La communication gestuelle associée à la parole contribue à améliorer la relation au tout-petit par une meilleure compréhension de ses besoins. En plus d'accompagner l'acquisition du langage, de diminuer les frustrations, et d'exprimer les émotions, cette pratique permet de tisser des liens relationnels privilégiés. Ralentir son pas d'adulte et s'adapter au temps de l'enfant, regarder attentivement son interlocuteur et être pleinement présent dans la relation, permet de tisser des liens de qualité indispensables à la construction de soi.

Intervenant : Irène Pierre « Nos mains parlent ». Sur inscription. Contact : RPE Cunlhat [06 81 58 18 26](tel:0681581826) ou rpe.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr

07 & 15

10h00-11h30

VISITE

ÉCHANGE INTERGÉNÉRATIONNEL ●

📍 Maison partagée « cette famille » avenue de Lyon, 63600 Ambert
Visite des enfants et assistantes maternelles à la maison partagée, pour un moment de jeux, de lecture et d'échange. Contact : RPE Ambert [06 11 96 51 17](tel:0611965117) ou rpe.ambert@ambertlivradoisforez.fr

08 & 15

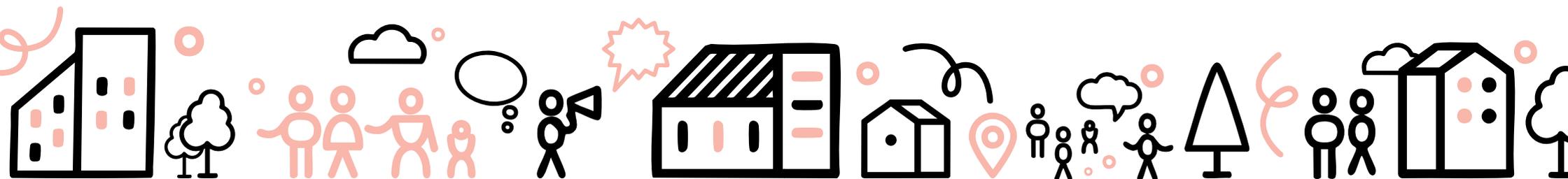
09h00-13h00

ANIMATIONS

ET SI L'ON JOUAIT ENSEMBLE ●

📍 Cunlhat sur le parking au dessus de la salle des fêtes (08/10)
Arlanc sur le parking à côté de la mairie (15/10)

Deux jours de Maraude avec jeux de société et lecture. Le camping-car vous accueillera pour jouer à des jeux de société avec ceux qui le souhaitent et proposer des livres sur le lien social et la santé mentale. Gratuit.



PROGRAMME

09 & 13

09h00-14h00

ANIMATIONS

ENSEMBLE POUR LE LIEN LIEN SOCIAL ●

📍 Marché d'Ambert (09/10) Marché d'Arlanc (13/10)

Deux jours de Maraude avec jeux de société, lecture et rencontres des habitants. Le camping-car vous accueillera pour jouer à des jeux de société avec ceux qui le souhaitent et proposer des livres sur le lien social et la santé mentale avec la présence de la Maison des Solidarités d'Ambert. Gratuit.

Du 2 au 22 octobre de 9h00 à 17h00

EXPOSITION PHOTOS

D'AUTRES CLICHÉS SUR LA SANTÉ MENTALE ●

📍 Maison de santé Philippe l'Héritier, 3 place Simone Veil, 63600 Ambert

Visible dans le hall, les couloirs et salles d'attente. Accès libre.

Du 6 au 19 octobre (horaires d'ouverture de la crèche)

ATELIER, GROUPE DE PAROLES

À LA RENCONTRE ET À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE ●

📍 Crèche de Marat, le Bourg 63480

Mur des liens, goûter partagé avec les familles, atelier parents-enfants, temps de parole entre professionnels, tableau des gratitude. Ouvert aux familles, aux enfants et aux professionnels de la crèche et de la Maison de l'enfance.

Du 6 au 19 octobre (horaires d'ouverture de la crèche)

ATELIER, CAFÉ DES PARENTS

TISSER DES LIENS DESSINER DES ÉMOTIONS ●

📍 Crèche d'Arlanc, Loumas 63220

Activités de coopération au sein de la crèche, café des parents, temps intergénérationnel, fresque participative, boîte à compliments.

Du 6 au 19 octobre (horaires d'ouverture de la micro-crèche)

ATELIER

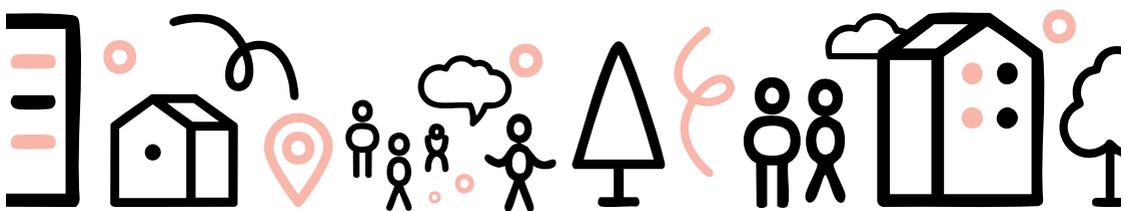
LA FRESQUE DU LIEN ●

📍 Micro-crèche de St Anthème, Route de Saint-Clément, 63660 Saint-Anthème
Créer ensemble une fresque, symbolique du lien intergénérationnel lors d'un temps partagé. Ouvert aux résidents et aux professionnels de l'EHPAD, aux enfants et aux professionnelles de la micro-crèche.



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 36^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

