



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

Le programme pour rester

en forme!

2025-2026

Ouverture des inscriptions
le 10/09/25 à 13h30

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h45	Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>		Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>
12h45	Aquabike	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike
16h30				<i>Nouveau créneau</i> Aquagym <i>Petit bassin</i>	
18h00		Aquabike		Aquafitness	18h15 Aquagym <i>Grand Bassin</i>
19h00	Multi-Aqua	Aquabike	Aquafitness	Aquabike	

Programme d'activités à partir du Lundi 15 Septembre 2025, hors vacances scolaires.

Ce programme est non contractuel, et susceptible d'évolution en fonction des effectifs de la piscine.

Piscine Ambert Livradois Forez

449D Route du Puy - 63600 Ambert

04 73 82 14 23

info.piscine@ambertlivradoisforez.fr

www.ambertlivradoisforez.fr