



## Le programme pour rester

*en forme!*

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h45	Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>		Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>
12h45	Aquabike	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike
18h15					Aquagym <i>Grand Bassin</i>
19h00	Multi-Aqua	Aquabike	Aquafitness	Aquabike	

Programme d'activités à partir du Lundi 23 Septembre 2024, hors vacances scolaires. Ce programme est non contractuel, et susceptible d'évolution en fonction des effectifs de la piscine.

**Piscine Ambert Livradois Forez**

449D Route du Puy - 63600 Ambert

04 73 82 14 23

[info.piscine@ambertlivradoisforez.fr](mailto:info.piscine@ambertlivradoisforez.fr)

[www.ambertlivradoisforez.fr](http://www.ambertlivradoisforez.fr)

# PISCINE

## AMBERT LIVRADOIS FOREZ

### Tarifs des activités

A la séance	9,90€
10 séances dont 1 gratuite	89,10€
20 séances dont 3 gratuites	168,30€
30 séances dont 5 gratuites	247,50€
60 séances dont 20 gratuites	396,00€

Des activités pour  
rester

*en forme!*

Envie de garder ou de retrouver la forme  
tout en profitant des bienfaits de l'eau ?

Inscrivez-vous à nos séances d'activités aquatiques en musique : Aquagyms, Aquafitness, Aquabike, Multiaqua...

Un programme complet avec pas moins de 13 séances par semaine, inscription sur notre site internet ou à l'accueil de la piscine