



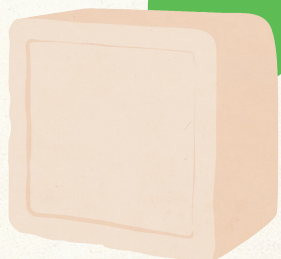
Les conseils de saison de Jean Trietout, le trieur fou d'Ambert Livradois Forez

 Jean Trietout anime un groupe sur Facebook « L'info déchets Ambert Livradois Forez » ! Retrouvez-le en allant sur la page d'Ambert Livradois Forez, dans l'onglet « groupes ».

BRICOLAGE ZÉRO DÉCHET : MON FILET À SAVONS SOLIDE

Il vous faut : un collant abimé et une paire de ciseaux

1. Découpez 15 cm d'une jambe de bas collant, ou 15 cm incluant le bout du pied si celui-ci n'est pas troué, afin d'avoir déjà un côté fermé.
2. Si les deux côtés sont ouverts, faites un noeud d'un côté afin de former un petit sac.
3. Ajoutez-y les restes de savon solide puis nouez le dernier côté ouvert.
4. Fermez le filet avec un nœud à boucle de façon à pouvoir l'accrocher au robinet de la douche par exemple.



Utilisez ce petit filet comme un savon normal, le tissu fin des collants laissera traverser le savon facilement. Vous pourrez utiliser vos savons jusqu'à la dernière miette !

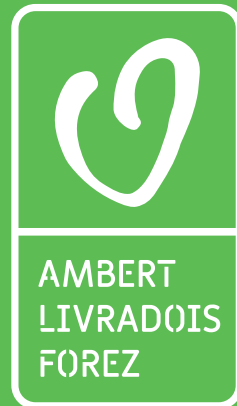
RECETTE : CHIPS D'ÉPLUCHURES

Vous recherchez une recette qui soit à la fois écologique et économique ? Alors plutôt que d'acheter des chips de légumes dans le commerce, utilisez vos pelures pour en réaliser vous-même !

Lavez vos pelures de légumes, bio de préférence, déposez-les sur une plaque de cuisson chemisée d'un papier sulfurisé. Badigeonnez-les d'huile d'olive et assaisonnez-les de sel et de poivre, épices (curry, paprika...).

Enfournez 15 minutes dans un four préchauffé à 200°C en surveillant bien la cuisson.

Bon appétit !



Ambert Livradois Forez
Communauté de communes

SERVICE DÉCHETS

- Collecte des ordures ménagères et emballages recyclables
- Gestion des biodéchets : *composteurs individuels et collectifs, déchets verts, jardinage au naturel*
 - Gestion des déchetteries
- Réduction des déchets : *prêts de gobelets et de vaisselle réutilisables, d'une laveuse de gobelets, prêt de couches lavables, défis familles zéro déchet*
- Accompagnement personnalisé des usagers, associations, entreprises

Pour tout renseignement complémentaire, contactez-nous :

Tél. 04 73 82 76 91

dechets@ambertlivradoisforez.fr

www.ambertlivradoisforez.fr

Groupe « L'info déchets Ambert Livradois Forez »
à retrouver sur la page Facebook d'Ambert Livradois Forez 
(rendez-vous sur l'onglet « groupes »)

Visuel de couverture, illustrations & Conception © Denis SAVEL Studio Graphique AMBERT
www.ds.studiographique.free.fr • denis.savel.sg@free.fr

Impression : Imprimerie CHAMBRIAL CAVANAT Billom • www.imprimerie-cavanat.fr



UN PRINTEMPS PRESQUE ZÉRO DÉCHET



L'AGENDA
MARS > MAI 2023

Activités ludiques pour petits et grands gratuites, sur inscription

ambertlivradoisforez.fr

DÉCHETS ORGANIQUES

« J'ADOpte UN COMPOSTEUR » • Durée : 1h

Composter à la maison, c'est possible ! Venez découvrir la pratique du compostage et équipez-vous d'un composteur mis à disposition gratuitement.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site internet d'Ambert Livradois Forez, page « compostage ».

lundi 6 mars • 14h • Ambert*

jeudi 9 mars • 8h30 • Ambert*

mercredi 15 mars • 14h • Ambert*

lundi 3 avril • 14h • Ambert*

jeudi 6 avril • 8h30 • Ambert*

samedi 15 avril • 9h • Ambert*

mercredi 19 avril • 14h • Ambert*

JARDINAGE AU NATUREL : GÉRER SES DÉCHETS VERTS

À LA MAISON • Atelier technique • Durée : 1h30

En adoptant des méthodes simples, nous pouvons réduire et valoriser l'ensemble de nos branches, tailles, tontes et feuilles mortes. Venez découvrir ces multiples pratiques : broyage, paillage, haie sèche...

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site internet d'Ambert Livradois Forez, page « gérer ses déchets verts ».

lundi 3 avril • 15h30 • Ambert*

samedi 15 avril • 10h30 • Ambert*

samedi 20 mai • 9h • Ambert*

mercredi 17 mai

DÉCHETS VERTS, LAISSONS-LES AU JARDIN ! Avec Pierre Feltz

18h • Éco-lieu Choupeyre (Lauréats du BEC 2020) • Beurières • Durée : 2h

Tontes, feuilles, branches, tailles des arbres, herbes folles appelées déchets verts, peuvent être considérées autrement ! Portons un autre regard sur les « déchets verts », gardons-les pour soigner le sol, les plantes et toute la vie qui fait le bonheur du jardinier !



ÉCO-CONSOMMATION

jeudi 9 mars

ATELIER COUTURE : FABRICATION DISQUE LAVABLE ET SON DÉMAQUILLANT • 18h • Médiathèque • Cunlhat

Venez confectionner vos lingettes lavables et votre démaquillant avec Emmanuelle de l'Atelier d'Eucée.

mercredi 22 mars

ATELIER FABRICATION DE MAQUILLAGE

14h • Forum des jeunes • Ambert

Mesdemoiselles et Mesdames, venez réaliser votre propre rouge à lèvres et votre crème teintée, accompagnées de Claire Guetta.

mercredi 29 mars

ATELIER PRODUITS MÉNAGERS

14h • Hôtel Le Continental • Saint-Anthème

Avec quelques produits de base, vous apprendrez à fabriquer plusieurs recettes : un spray nettoyant multi surface, de la lessive et de la poudre lave vaisselle.

lundi 3 avril

BÉBÉ AU NATUREL • 18h • Ambert*

Découvrez l'alternative des couches lavables, (avec la possibilité de repartir avec un kit d'essai), mais aussi la fabrication de liniment et comment bien choisir vos produits.

mardi 4 avril

ATELIER PRODUITS MÉNAGERS • 9h30 • MSAP • Viverols

lundi 24 avril

JE FABRIQUE MON EMBALLAGE ALIMENTAIRE RÉUTILISABLE

9h30 • Médiathèque • Arlanc

Venez fabriquer votre emballage réutilisable (bee-wrap) avec du tissu enduit de cire végétale ou de cire d'abeille pour conserver vos aliments et dire adieu aux papiers aluminium et autres films jetables.

mercredi 17 mai

BOUGIES D'AMBIANCE • 14h • Médiathèque • Condat-lès-Montboissier

Venez réaliser votre bougie naturelle, facile à réaliser et du plus bel effet !



RÉEMPLOI

mercredi 12 avril

ATELIER FABRICATION DE NICHOURS EN RÉCUP • 14h • Ambert*

Le printemps est le moment où les oiseaux cherchent un nid pour faire leurs petits. Venez fabriquer un nichoir à partir de matériaux de récup, accompagnés de Lucie de Recréa.

lundi 24 avril

VIDE DRESSING • 18h • Ambert*

Vêtements, sacs, chaussures, bijoux... Offrez une deuxième vie à vos affaires et renouvelez au passage votre garde-robe ! Une soirée d'échange dans une ambiance conviviale et solidaire.

mercredi 3 mai

VIDE DRESSING • 14h • Forum des jeunes • Ambert • à partir de 14 ans

Vêtements, sacs, chaussures, bijoux... Offrez une deuxième vie à vos affaires et renouvelez au passage votre garde-robe ! Une soirée d'échange dans une ambiance conviviale et solidaire.

mercredi 10 mai

RÉPARONS ENSEMBLE !

9h • MSAP • Cunlhat

Votre grille-pain, votre télé ou votre micro-onde ne fonctionnent plus ? Ne les jetez pas, des experts vous accompagneront pour apprendre à les réparer.

mercredi 24 mai

ATELIER BRICOLAGE POUR LA FÊTE DES MÈRES

14h • Ambert*

Vos enfants bricoleront avec Lucie de Recréa, pour le plus grand plaisir de leurs mamans ! On ne vous dit pas ce qu'on fera... c'est une surprise !

Votre électroménager ne fonctionne plus ? Ne le jetez pas !

L'association *Réparons Ensemble* est désormais présente tous les mercredis après-midi de 14h à 17h à la déchetterie du Poyet à Ambert. Les bénévoles vous aideront à le réparer si c'est possible, et en plus c'est à prix libre !

CONTACTS :

Reparons.ensemble@gmail.com

Facebook : réparons ensemble



Les rendez-vous dont le lieu n'est pas précisé se dérouleront sur le site Anna Rodier d'Ambert Livradois Forez, à Ambert.