



## Les conseils de saison de Jean Trietout, le trieur fou d'Ambert Livradois Forez

**f** Jean Trietout anime un groupe sur Facebook « L'info déchets Ambert Livradois Forez », dans l'onglet « groupes ». Retrouvez-le en allant sur la page d'Ambert Livradois Forez, dans l'onglet « groupes ».

C'est l'automne...

## ZOOM SUR LES FEUILLES MORTES Un déchet ? NON, un TRÉSOR !

Comme dit la chanson, les feuilles mortes se ramassent à la pelle... Elles sont précieuses, ne perdez pas votre temps et votre argent à les amener en déchetterie ! Elles feront votre bonheur ou celui de votre voisin.

### UTILISEZ-LES :

En paillage,  
entières ou broyées à  
l'aide de la tondeuse  
pour qu'elles se  
dégradent et  
nourrissent votre sol  
plus rapidement

Comme  
matière « sèche »  
(riche en carbone)  
en complément des  
déchets alimentaires,  
pour équilibrer votre  
compost

Pour faire  
du terreau  
de feuilles

### RECETTE DU TERREAU DE FEUILLES

- Ramasser et entasser les feuilles, en aérant bien à l'aide d'une fourche : en tas, dans un silo réalisé avec des piquets et du grillage, ou dans un bac.
- Pour accélérer la décomposition des feuilles, vous pouvez broyer les feuilles à l'aide de votre tondeuse.
- Six mois plus tard, au cours du printemps, retourner le tas.
- Le tas doit toujours rester humide. Ne pas couvrir pour qu'il reste au contact de la pluie.
- Patiencez jusqu'à dégradation complète des feuilles.

**UTILISATION**  
Il s'utilise comme support de culture, pur pour les semis, en mélange à du compost pour le repiquage et le rempotage. Il améliore également la structure du sol de votre jardin.



Ambert Livradois Forez  
Communauté de communes

### SERVICE DÉCHETS

- Collecte des ordures ménagères et emballages recyclables
- Gestion des biodéchets : *composteurs individuels et collectifs, déchets verts, jardinage au naturel*
- Gestion des déchetteries
- Réduction des déchets : *prêts de gobelets et de vaisselle réutilisables, d'une laveuse de gobelets, prêt de couches lavables, défis familles zéro déchet*
- Accompagnement personnalisé des usagers, associations, entreprises

Pour tout renseignement complémentaire, contactez-nous :

Tél. 04 73 82 76 91

dechets@ambertlivradoisforez.fr

[www.ambertlivradoisforez.fr](http://www.ambertlivradoisforez.fr)

Groupe « L'info déchets Ambert Livradois Forez »  
à retrouver sur la page Facebook d'Ambert livradois Forez   
(rendez-vous sur l'onglet « groupes »)

Visuel de couverture, illustrations & Conception © Denis SAVEL Studio Graphique AMBERT  
[www.ds.studiographique.free.fr](http://www.ds.studiographique.free.fr) • denis.savel.sg@free.fr

Impression : Imprimerie CHAMBRIAL CAVANAT Billom • [www.imprimerie-cavanat.fr](http://www.imprimerie-cavanat.fr)



Ateliers sur inscription au 04 73 82 76 91

## DU 3 OCTOBRE AU 18 NOVEMBRE

### « J'ADOpte UN COMPOSTEUR » • Durée : 1h\*

Composter à la maison, c'est possible ! Venez découvrir la pratique du compostage et équipez-vous d'un composteur mis à disposition gratuitement.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site internet d'Ambert Livradois Forez, page « compostage ».

lundi 3 octobre • 14h

Jeudi 6 octobre • 8h30

samedi 15 octobre • 8h30

mercredi 19 octobre • 14h

Jeudi 3 novembre • 8h30

lundi 7 novembre • 14h

mercredi 16 novembre • 14h

### JARDINAGE AU NATUREL : GÉRER SES DÉCHETS VERTS À LA MAISON ! • Atelier technique : 1h30\*

En adoptant des méthodes simples, nous pouvons réduire et valoriser l'ensemble de nos branches, tailles, tontes et feuilles mortes. Venez découvrir ces multiples pratiques : broyage, paillage, haie sèche...

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site internet, page « gérer ses déchets verts ».

lundi 3 octobre • 15h30

lundi 7 novembre • 15h30

### ATELIERS « FAIRE SOI-MÊME »

#### BOUGIE D'AMBiance // mercredi 5 octobre • 14h

Ressourcerie • Saint-Amant-Roche-Savine

Venez fabriquer votre bougie naturelle. Facile à réaliser et du plus bel effet !



#### PRODUITS MÉNAGERS // mercredi 12 octobre • 17h30

Maison de Services au Public • Cunlhat

Avec quelques produits de base, vous pourrez concocter plusieurs recettes essentielles telles que : un spray nettoyant multiusage, de la lessive maison et de la poudre pour lave-vaisselle.

#### SOINS POUR LE VISAGE // samedi 15 octobre • 10h\*

Initiez-vous aux cosmétiques naturels en confectionnant votre gelée gommante et votre démaquillant.

#### BÉBÉ AU NATUREL // mercredi 9 novembre • 14h\*

Découvrez l'alternative des couches lavables (avec la possibilité de repartir avec un kit d'essai d'un mois), mais aussi la fabrication maison de liniment, et comment bien choisir vos produits.

## NOS ANIMATIONS POUR LA SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

### DU 19 AU 27 NOVEMBRE



samedi 19 novembre

#### « J'ADOpte UN COMPOSTEUR » • 8h30\*

Voir descriptif page précédente.

#### CUISINE ZÉRO DÉCHET • 10h • Maison de la Fourme • Ambert

Animé par Les Ateliers de Sokane. Elle vous initiera à des recettes pratiques et originales à partir de vos restes de frigo. Entre astuces culinaires et convivialité, embarquez pour un moment délicieux !

#### JARDINAGE AU NATUREL : GÉRER SES DÉCHETS VERTS À LA MAISON ! • 10h\*

Voir descriptif page précédente.

lundi 21 novembre

#### JE FABRIQUE MON EMBALLAGE ALIMENTAIRE RÉUTILISABLE

17h30 • Matériauthèque • Marsac-en-Livradois

Venez fabriquer votre emballage réutilisable (bee-wrap) avec du tissu enduit de cire végétale ou de cire d'abeille pour conserver vos aliments et dire adieu aux papiers aluminium et autres films jetables.



mardi 22 novembre

#### SPECTACLE « DES DÉCHETS ET DES HOMMES »

19h • Cinéma La Façade • Ambert • Durée : 1h30

Entre conférence et spectacle humoristique, Tifén Ducharme nous amènera à nous questionner sur l'utilité de certains objets du quotidien, et plus largement sur nos modèles de production et de consommation effrénés.



Les rendez-vous dont le lieu n'est pas précisé se dérouleront sur le site Anna Rodier d'Ambert Livradois Forez, à Ambert.

mercredi 23 novembre

#### TAWASHI ET SON PRODUIT MULTI-SURFACE

14h • Maison de Services au Public • Viverols

Venez confectionner votre éponge zéro déchet à partir de textile usagé et préparer un produit multi-surface écologique, qui deviendra l'Indispensable de votre ménage.



#### RÉPARONS ENSEMBLE !

17h • Matériauthèque • Marsac-en-Livradois

Votre grille-pain, votre cafetière, votre micro-onde ne fonctionnent plus ? Ne les jetez pas et venez apprendre à les réparer, accompagnés par des experts.

samedi 26 novembre

#### PORTES OUVERTES SERVICE DÉCHETS

10h • Déchetterie du Poyet • Ambert

Le service déchets vous propose une visite guidée pour découvrir ce qu'il se passe derrière vos poubelles et comprendre l'importance du tri des déchets.

#### CALENDRIER DE L'AVENT ZÉRO DÉCHET • 9h30\*

Venez fabriquer un calendrier de l'avent original à partir de matériaux de récupération.

## DÉCEMBRE

#### BOULES DE NOËL ET SAPINS EN PALETTE // samedi 3 décembre • 9h\*

Si vous vous apprêtez à jeter vos ampoules, c'est le moment de les utiliser pour créer des boules de Noël, dans un esprit « récup' ». Et pour les suspendre, fabriquez également votre sapin en palettes.



#### PHOTOPHORE ET BOULE À NEIGE // mercredi 7 décembre • 14h

Gare de l'Utopie • Vertolaye

Bricolage et recyclage font bon ménage ! Venez confectionner deux décorations intemporelles : le photophore et la boule à neige.

#### VIDE-DRESSING DE FIN D'ANNÉE // lundi 12 décembre • 18h\*

Vêtements, sacs, chaussures, bijoux ... Offrez une deuxième vie à vos affaires et renouvez au passage votre garde-robe ! Une soirée d'échanges dans une ambiance conviviale et solidaire.