



AMBERT  
LIVRADOIS  
FOREZ

MAISON DE  
SERVICES

# CUNLHAT



Ateliers d'initiation  
à l'informatique

Du 22/09/2022 au 11/05/2023

[ambertlivradoisforez.fr](http://ambertlivradoisforez.fr)

# Ateliers d'initiation à l'informatique :

## de septembre 2022 à mai 2023

Ces ateliers s'adressent aux débutants et personnes souhaitant une révision générale des principes de base.

La session d'ateliers se déroule sur plusieurs mois, 2h par semaine.

Pour un bon apprentissage, l'assiduité est demandée.

La formation est assurée par un professionnel.

### ● Contenu des ateliers :

1 : Prise en main de son ordinateur

2 : Naviguer sur internet en toute sécurité

3 : Utiliser sa messagerie

4 : Faire ses démarches administratives en ligne

SEPTEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANVIER 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEVRIER 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Description des différents ateliers



### **Module 1** **Prise en main de son ordinateur**

**jeudi de 14h à 16h**  
**septembre/octobre/novembre 2022**

Ce module abordera les bases du fonctionnement de l'ordinateur : clavier, souris, bureau, stockage d'un dossier.  
Il vous permettra de comprendre et de personnaliser votre bureau, de découvrir le système d'exploitation Windows.  
Vous découvrirez les bases du traitement de texte, l'enregistrement dans un dossier.



### **Module 2** **Naviguer sur internet en toute sécurité**

**jeudi de 14h à 16h**  
**novembre/décembre 2022/janvier 2023**

Ce module vous permettra de comprendre le fonctionnement d'internet et d'utiliser les services courants : rechercher une information, télécharger des documents, utiliser des liens, comprendre et limiter les traces laissées sur internet. Vous apprendrez aussi à composer et à gérer des mots de passe sécurisés pour protéger vos données personnelles.



### **Module 3** **Utiliser sa messagerie**

**jeudi de 14h à 16h**  
**janvier/février/mars 2023**

Ce module vous permettra de comprendre le fonctionnement de la messagerie, d'envoyer des courriels avec pièces jointes, de gérer vos contacts, de reconnaître des messages frauduleux, d'imprimer un courriel ou un document téléchargé.


## Module 4

### Faire ses démarches administratives en ligne

jeudi de 14h à 16h

mars/avril/mai 2023

Ce module vous aidera à vous familiariser avec l'utilisation des sites administratifs (Ameli (CPAM), Impôts, Pôle emploi, CARSAT (retraite), service-public.fr, etc...)

Vous découvrirez le service France Connect.

Vous apprendrez également à utiliser l'explorateur de fichier et à télécharger des documents pour compléter vos dossiers en ligne.



Vous êtes intéressé ?

Comment faire ?

- **Avoir un ordinateur portable.**
- S'inscrire par téléphone ou avec le bulletin d'inscription avant le 12/09
- Places limitées à 8 personnes.
- L'ensemble des ateliers s'adresse prioritairement aux habitants du territoire de la Communauté de communes ALF.
- Participation financière demandée en début de session :

	Vous n'êtes pas imposable	Vous êtes imposable
Session complète d'ateliers d'initiation (56h00)	30€/session	60€/session



# Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Je m'inscrits à la session d'ateliers d'initiation :

Merci de compléter les éléments ci-dessous :

Je suis équipé d'un ordinateur :

fixe

portable

système d'exploitation WINDOWS 10/11

● Si vous utilisez déjà un ordinateur, quels en sont vos usages ?

J'utilise le clavier et la souris

oui

non

Je connais l'organisation du bureau

oui

non

Je vais sur internet

oui

non

Si oui, pour quoi faire ?

Passer une commande

oui

non

Envoyer un mail

oui

non

Regarder des films

oui

non

Aller sur ma messagerie

oui

non

Jouer

oui

non

Rédiger des documents

oui

non

Autre .....

Je n'ai pas encore d'équipement

Je souhaite être conseillé pour l'achat d'un ordinateur

A renvoyer à :

Maison de Services de Cunlhat

8 grande rue

63590 Cunlhat

04 73 72 39 40 — [msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr](mailto:msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr)





Vous souhaitez vous équiper en matériel  
à moindre frais pour une première initiation :

**Pensez au matériel de seconde main,**

Et faites un geste écologique tout en soutenant une économie sociale et solidaire sur le territoire !

Auprès de structures locales, vous trouverez du matériel reconditionné suffisamment équipé pour l'apprentissage.

**Voici une structure locale qui en propose :**  
appelez avant pour connaître les disponibilités.

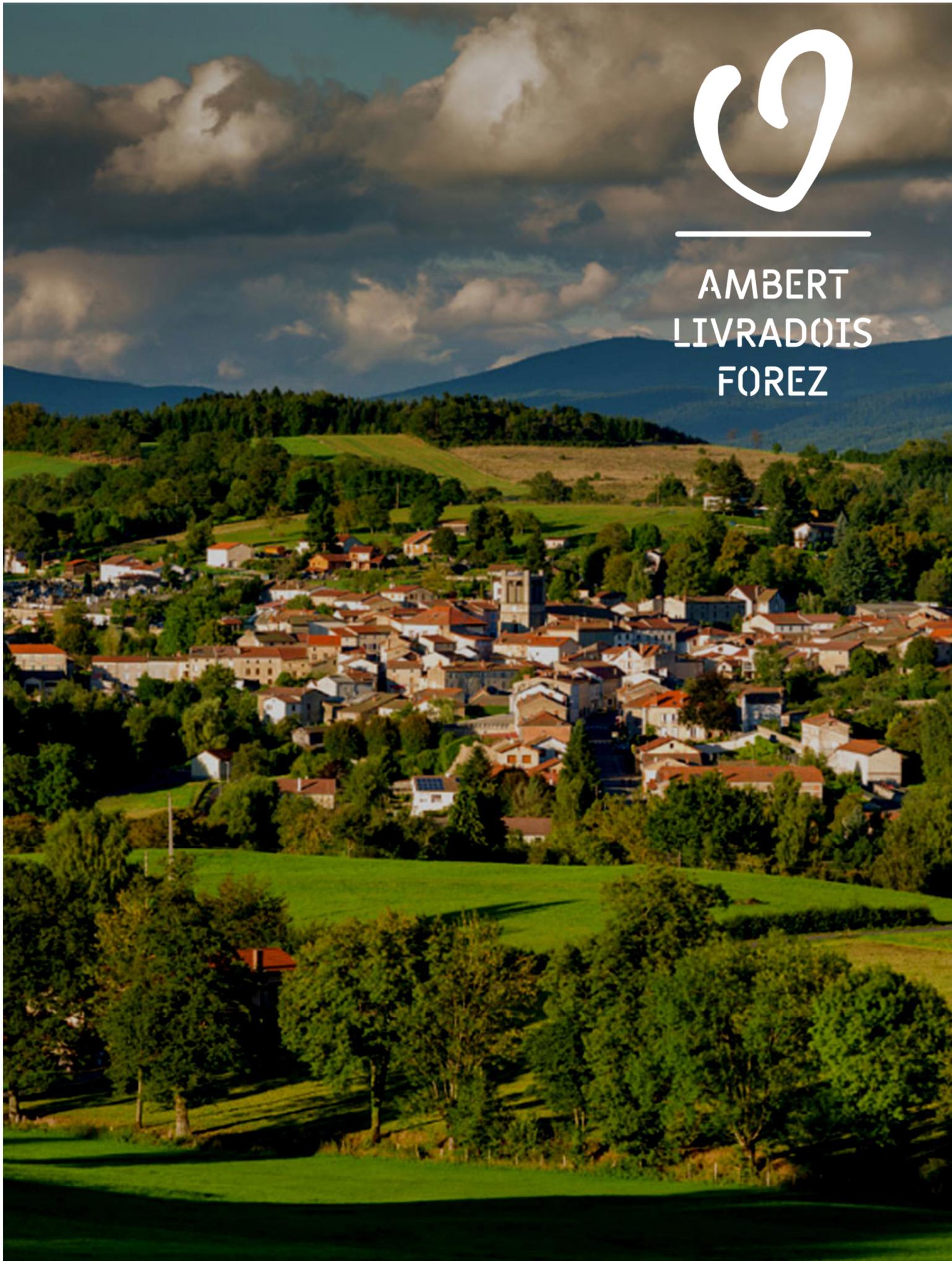
**Actypôles à Thiers, structure associative d'insertion,**  
propose des ordinateurs reconditionnés

**Actipôles-Thiers**  
**Rue du 19 mars 1962**  
**63300 Thiers**  
**04 73 80 26 60**  
**[contacts@actyroles-thiers.fr](mailto:contacts@actyroles-thiers.fr)**



---

AMBERT  
LIVRADOIS  
FOREZ



---

MSAP site de Cunlhat

8 grande rue 63590 Cunlhat - Tel 04 73 72 39 40