



AMBERT
LIVRAOIS
FOREZ

Le chemin des papetiers

2021

avec
Renaud Rulhmann
[https://naturasounds.
.bandcamp.com](https://naturasounds.bandcamp.com)

GENÊT A BALAI *Cytisus scoparius* L. Papilionacées

Arbrisseaux de 1 à 3 mètres, il est très présent dans le Massif central, contrairement à ses cousins : le genêt d'Espagne, le cytise et l'ajonc, tous trois toxiques à divers degrés.

Ses rameaux souples et résistants étaient autrefois utilisés pour faire des balais, d'où son nom. Ses fleurs d'un jaune très vif sont solitaires mais très nombreuses. Chaque fleur présente neuf étamines soudées entre elles à leur base, alors que leur style s'enroule en trompe de chasse.

Les bourdons affectionnent particulièrement le genêt et assurent la pollinisation de ses fleurs.

Ses graines se développent dans des gousses d'environ 3 cm de long qui éclatent avec un claquement sec à la fin de l'été.

Le genêt à balai n'est pas totalement inoffensif : seules les fleurs encore en bouton peuvent être consommées.

Les sommités fleuries fournissent à l'industrie pharmaceutique la spartéine, substance tonocardiaque, vaso-constrictrice et diurétique. Très utilisée en médecine, le genêt n'entre pas facilement dans la pharmacie de la maison. Étant une plante alcaloïde, l'usage du genêt peut être dangereux, il est recommandé de limiter la durée des cures voire de le proscrire chez les enfants et les femmes enceintes.

Les bergers d'Auvergne voyaient leurs moutons manger du genêt. Spontanément les ovins se soignent en prenant cet anti-venin. Contenant du sulfate de spartéine, le genêt est indiqué contre les morsures de vipère, un emplâtre de rameaux broyés pouvant aider à attendre le traitement.

Le genêt servait pour allumer le feu ou faire monter en température le four à pain et bien sûr à la confection de balai, d'où son nom.

Habitat : Europe, terrains non calcaires ou décalcifiés, landes, clairières, jusqu'à 500 mètres.

Identification : 0,60 à 2 mètres. Arbuste. Rameaux rigides et flexibles, feuilles caduques, stipulées, petites, pétiolés. Fleur jaune d'or (mai - juin), par 1 ou 2. Odeur suave.

Parties utilisées : Fleurs en bouton, jeunes rameaux, séchage à four tiède.

Constituants : Pigments flavoniques, alcaloïdes dont la spartéine, sels minéraux, huile essentielle.

Propriétés : Cardiotonique, dépuratif, diurétique, hypertenseur, vaso-constricteur.

Sources : *Secret et vertus des plantes médicinales* - sélection du Reader's digest - première édition - 1977

Le livre des bonnes herbes - Pierre Lieutaghi - Actes Sud - 1996

Plantes comestibles, cueillette et recettes des 4 saisons - éditions Debaisieux - 2012

www.ambertlivradoisforez.fr/chemin-des-papetiers/musicotherapie-botanique/

Communauté de Communes Ambert Livradois Forez - service patrimoine 04 73 82 59 56