



AMBERT
LIVRAOIS
FOREZ

Le chemin des papetiers

2021

avec
Renaud Rulhmann
[https://naturasounds.
.bandcamp.com](https://naturasounds.bandcamp.com)

SEQUOIA GEANT *Sequoiadendron giganteum* Taxodiacées

À l'état naturel, le séquoia géant pousse en Californie, où sont comptabilisés 16.000 sujets d'une circonférence supérieure à 1 mètre. Toutefois, il était largement répandu en Europe et en Amérique du Nord pendant le Jurassique et le Crétacé, il y a environ 200 millions : ce sont les fossiles qui révèlent leur présence.

Le retour du séquoia en Europe date du XIX^e siècle.

Très reconnaissable, son houppier est conique avec une cime aiguë. Son écorce épaisse, rougeâtre, riche en tanins, est une bonne protection contre les feux puisqu'elle est dépourvue de résine ; ses aiguilles vert grisâtre dégagent une odeur d'anis. Ses milliers de graines peuvent rester enfermés pendant plusieurs années dans ses cônes, qui ne s'ouvrent qu'à la fin d'un été très chaud ou d'un incendie. La graine peut être libérée et germer grâce à la chaleur ou au feu, symbole solaire de divinité et de force vitale.

L'arbre le plus volumineux du monde revient à un séquoia géant, avec un volume de 1 486 m³, une circonférence de 31,3 mètres, une hauteur de 83,8 mètres et un poids estimé à plus de 2.000 tonnes, il peut vivre plus de 2 000 ans ! Il incarne de fait la force de la nature. Les indiens d'Amérique le considéraient comme le pilier du monde autour duquel le monde avait été créé.

Il est connu en gemmothérapie pour ses bienfaits sur le système hormonal et osseux. Le macérât de bourgeons est indiqué pour son action énergétique, stimulante, antidépressive, prévient l'inflammation de la prostate, il améliore la résistance générale et le tonus masculin.

Habitat : Partout dans le monde, mais originaire d'Amérique du Nord. Montagne, sols rocheux riches en bases, climat froid.

Identification : Tronc large élargi à la base, de 30 m à 80 m de hauteur. Port conique. Ecorce fibreuse, rougeâtre. Rameaux pendants. Feuille en alêne, écaille autour du rameau. Cône globuleux d'environ 4 cm.

Utilisation : Le séquoia géant est utilisé en menuiserie en Amérique du Nord, peu en Europe. Son bois a une bonne résistance à l'eau et à la décomposition mais il est cassant. Le bois est de qualité moyenne, il devient poteaux de téléphone, piquets de clôture, palissades ou bardeaux en toiture.

Reproduction : Dans les forêts californiennes, deux agents sont également responsables de la dissémination des graines : l'écureuil de Douglas qui se nourrit des écailles fraîches des cônes ainsi que le *Phymatodes nitidus*, un insecte de la famille des longicornes qui pond des œufs dans les écailles et la tige des cônes. Les larves creusent dans l'écaille provoquant une rupture des tissus vasculaires et ainsi le dessèchement de l'écaille. Les graines sont alors libérées dans les mois qui suivent l'attaque par l'insecte.

Parties utilisées : Jeunes pousses, bourgeons.

Constituants : Huile essentielle, résine, tanins.

Propriétés : Stimulant sexuel et surrénalien, tonique général et hormonal, reminéralisant.

Sources : *Secret et vertus des plantes médicinales* - sélection du Reader's digest - première édition - 1977
Le livre des bonnes herbes - Pierre Lieutaghi - Actes Sud - 1996
Plantes comestibles, cueillette et recettes des 4 saisons - éditions Debaisieux - 2012

Richard de Bas

www.ambertlivradoisforez.fr/chemin-des-papetiers/musicotherapie-botanique/

Communauté de Communes Ambert Livradois Forez - service patrimoine 04 73 82 59 56