



AMBERT
LIVRA DOIS
FOREZ

Le chemin des papetiers

2021

avec
Renaud Rulhmann
[https://naturasounds.
.bandcamp.com](https://naturasounds.bandcamp.com)

NOISETIER *Corylus avellana* L. Bétulacées

Le noisetier est l'un des végétaux les plus anciens :
de l'époque tertiaire, de nombreux fossiles de feuilles ont été retrouvés.
Les hommes de la préhistoire en consommaient les fruits, qu'on retrouve dans certaines tombes néolithiques.
Cet arbuste bien connu de tous fleurit en septembre et ses chatons jaunes répandent
au cœur de l'hiver la poudre d'or de leur pollen.
Le nom de *Corylus* vient du grec *corys*, casque ; la noisette étant, en effet, enfermée dans une bractée verte à
la manière d'une tête dans un casque.

Dans l'histoire la noisette fut indiquée pour calmer la toux, était recommandée contre l'impuissance, contre
les coliques néphrétiques et la maladie de pierre.

Elle était pilée et mêlée à la graisse d'ours pour faire repousser les cheveux.

De tout cela il demeure au moins une certitude : la noisette est très nutritive et stimulante ;
elle est plus digeste que la noix.

Les chatons, trempés dans du chocolat fondu, font un merveilleux substitut aux orangettes.

Sa racine, curieusement veinée, est employée en marqueterie.

Ses souples branches utilisées en vannerie, fournissent aussi la fourche de la baguette
dont les sourciers se servent pour trouver les points d'eau.

Habitat : Europe sauf l'extrême nord, bois, taillis, haies et parcs, bords des ruisseaux, jusqu'à 1 500 mètres.

Identification : 3 à 5 mètres. Arbuste. Multiples tiges et rejets partant d'une souche commune. Feuilles molles, ovales, terminées en pointe. Chatons mâles jaune doré, retombant chatons femelles (janvier-février). Odeur nulle.

Parties utilisées : Chatons, écorce des jeunes rameaux, feuilles, graines.

Constituants : Flavonoïdes, tanin.

Propriétés : Amaigrissant, antihémorragique, antisudoral, astringent, dépuratif, fébrifuge, vaso-constricteur.

Sources : *Secret et vertus des plantes médicinales* - sélection du Reader's digest - première édition - 1977

Le livre des bonnes herbes - Pierre Lieutaghi - Actes Sud - 1996

Plantes comestibles, cueillette et recettes des 4 saisons - éditions Debaisieux - 2012

www.ambertlivradoisforez.fr/chemin-des-papetiers/musicotherapie-botanique/

Communauté de Communes Ambert Livradois Forez - service patrimoine 04 73 82 59 56