



AMBERT
LIVRAOIS
FOREZ

avec
Renaud Rulhmann
[https://naturasounds.
.bandcamp.com](https://naturasounds.bandcamp.com)

Le chemin des papetiers

2021

CHELIDOINE

Chelidonium majus L.
Papavéracées

Le genre *Chelidonium L.* ne compte qu'une seule espèce : la chélidoine.
Elle est très présente autour des lieux habités, au pied et sur les vieux murs.
C'est une plante vivace très courante sur les sols frais et dans les sous-bois humides.
Elle tire son nom de l'hirondelle, car elle apparaît au printemps
quand les hirondelles arrivent et décroît lorsqu'elles repartent en migration.

Le purin de racine de chélidoine possède des vertus anti-germinative, il peut être utilisé comme ralentisseur de mauvaises herbes.

Elle est nommée Herbe aux verrues.

Jaune ou orangé, le suc qui sort d'une tige coupée a la particularité de s'assombrir à l'air. Ce suc caustique, mis frais régulièrement sur la verrue, a le pouvoir de détruire ces excroissances.

La chélidoine était connue des médecins de l'Antiquité, qui la prétendait bonne pour soigner les maux d'yeux.
Fort employée au Moyen Age, les alchimistes voyaient en elle un don du ciel, *coeli donum*.

Appartenant à la famille des pavots, elle renferme des alcaloïdes toxiques et a des principes actifs très puissants. Il est donc important de bien se renseigner sur cette plante avant toute utilisation en interne.
Elle pourrait avoir des effets néfastes, même si elle était prescrite en infusion comme dépuratif pour les affections du foie.

Habitat : Europe, murs, décombres, haies, lieux frais, jusqu'à 1 500 mètres.

Identification : 0,20 à 1 mètre. Vivace. Tiges rameuses cylindriques, velue, fragile, cassante. Feuilles pennées, vert tendre dessus, glauques dessous. Fleurs jaune doré (mai - septembre). Odeur vireuse, saveur âcre, amère.

Parties utilisées : Feuilles, racines, latex frais (avant la floraison) ; la racine noircit au cours du séchage.

Constituants : 10 alcaloïdes, saponine, pigment, acide.

Propriétés : Antispasmodique, caustique, cholérétique, hypotenseur, purgative.

Sources : *Secret et vertus des plantes médicinales* - sélection du Reader's digest - première édition - 1977
Le livre des bonnes herbes - Pierre Lieutaghi - Actes Sud - 1996
Plantes comestibles, cueillette et recettes des 4 saisons - éditions Debaisieux - 2012

www.ambertlivradoisforez.fr/chemin-des-papetiers/musicotherapie-botanique/

Communauté de Communes Ambert Livradois Forez - service patrimoine 04 73 82 59 56