



Comment s'inscrire ?

ÉTAPE 1

Aller sur le site d'Ambert Livradois Forez

- Aller sur le site www.ambertlivradoisforez.fr, Onglet « piscine »
- Cliquer sur « Réservation et Paiement en ligne »



ÉTAPE 2

Se connecter

- Pour les anciens abonnés, utiliser l'identifiant et le mot de passe fourni par la piscine (à défaut se présenter à la piscine avec votre carte d'abonné pour les récupérer)
- Pour les nouveaux usagers, créer un compte client



S'identifier

ÉTAPE 3

Choisir son activité



FORMULE FLEXI AQUA

- A - Cliquer sur l'onglet Réservation d'Activités
- B - Sélectionner le nombre de crédit souhaité. Sur le planning, sélectionner l'activité et le créneau souhaité
- C - Ajouter dans le panier

ÉTAPE 4

Paiement



- CB : paiement en ligne sécurisé
- Pour les autres moyens de paiement, vous disposez de 48h pour vous présenter à l'accueil de la piscine afin de procéder au règlement.
- Après validation, un numéro de commande vous est envoyé. Conservez-le précieusement, il vous sera demandé à l'accueil de la piscine pour la création de votre badge. Celui-ci vous sera remis lors de votre 1^{re} séance, uniquement après réception de votre certificat médical et de la fiche d'inscription signée.

Le report de séance... en 3 clics !

- 1 - Se connecter à son compte.
- 2 - Aller dans Réservation Activités puis cliquer sur Mes activités réservées
- 3 - Aller dans « Mes Activités en cours » et annuler la réservation du créneau (au plus tard 48h avant le début du cours)

Pour réserver un nouveau créneau disponible, RDV dans l'onglet « Réservations d'activités » et sur « Planning Activités ». N'oubliez pas de valider votre choix.

Dates des activités



Du 27/09 au 23/10/2021
 Du 08/11 au 18/12/2021
 Du 03/01 au 12/02/2022
 Du 28/02 au 16/04/2022
 Du 02/05 au 18/06/2022

Les activités ne sont pas proposées pendant les vacances scolaires



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PISCINE AMBERT LIVRADOIS FOREZ

La piscine qui a du Pep's !

Saison 2021/2022



Nos activités aquatiques

L'ensemble des activités proposées ont une durée de 45 min et se déroulent en musique. Tout le matériel nécessaire à la pratique de l'activité est fourni par la Piscine sans supplément. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour toutes les activités encadrées.

AQUAGYM

En petit ou grand bassin, l'Aquagym s'adapte à tous les profils, nageur ou non. Tout en profitant des bienfaits de l'eau, restez en forme en faisant travailler différents groupes musculaires. Cours tous niveaux.

AQUAFITNESS

Plus intense que l'Aquagym, l'Aquafitness privilégie rapidité et force. Une activité tonique qui permettra de travailler votre cardio. Cours niveaux intermédiaire et avancé.

AQUABIKE

Activité intense, ludique et motivante, l'Aquabike vous fera travailler essentiellement le bas du corps et le cardio, sans contraintes pour vos articulations. Cours niveaux intermédiaire et avancé
8 places maximum

MULTIAQUA

Envie de varier les plaisirs ? De découvrir de nouvelles activités ?
Le Multiaqua c'est une découverte des activités aquaformes : Aquagym, Aquafitness, Circuit Cardiotraining, Aquasteps, Aquaboxing. Le thème changera toutes les semaines. Cours tous niveaux.

AQUAPADDLE

Pratiqué en grand bassin, l'aqua paddle vous permettra d'améliorer votre renforcement musculaire tout en travaillant votre équilibre. Une activité intense, réservée aux personnes sachant nager.
Cours niveau avancé de 30min
6 places maximum

Nouveau

Planning des activités

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
10h30						Aquagym Grand bassin
11h30						Aquagym Petit bassin
11h45	Aquagym Petit bassin	Aquagym Petit bassin	Aquafitness Moyen	Aquagym Petit bassin	12h Aquapaddle Élevé	
12h45	Aquabike Élevé	Aquafitness Élevé		Aquabike Moyen	12h45 Aquapaddle Élevé	
18h	Aquafitness Élevé	Aquabike Moyen		Aquagym Petit Bassin	Aquafitness Élevé	
19h	Multiaqua Élevé	Aquabike Élevé		Aquabike Moyen	Aquabike Élevé	



Tarifs

En raison de la crise sanitaire et des incertitudes d'ouverture à moyen terme (et des reports de séances de l'année passée), nous ne proposerons pas d'abonnements (année ou trimestre), mais uniquement des ventes à la séance ou par lot de 10. Les réservations des séances devront se faire soit sur votre espace web, ou en caisse. Elles pourront être faites sur une « longue durée ». Les séances sont toujours annulables au plus tard 48h avant le début de la séance (via l'espace web ou par téléphone).

Formule « Flexi Aqua »

Tarifs	1 séance	10 séances
	8,50 €	76,50 €

Permanences

Afin de procéder aux mises à jour des cartes des « anciens » abonnés et à l'inscription des nouveaux abonnés (non informatisés), nous organisons des permanences à la piscine aux dates suivantes :



- Vendredi 10/09/21 de 12h à 16h
- Mercredi 15/09/21 de 14h à 16h
- Samedi 18/09/21 de 10h30 à 13h

Réservation en ligne possible à partir du Vendredi 10/09/2021