

# Organisateurs & Partenaires

Contrat Local de Santé Thiers Ambert, Ciné Parc, Collège de Cunlhat, ESAT et foyers de Cunlhat, CALORIS/CHU, EPE63, LOJELIS, Médiathèque de Cunlhat, Le Colibri/ADACL, Forum jeunes/ville d'Ambert, Relais santé/centre hospitalier d'Ambert, Mission locale, UCA/LAPSCO, Lycée d'Ambert, collège St Germain l'Herm, Accueil de loisirs St Germain l'Herm, IME La Chaise Dieu, Association Les Jeun's, Maison des Solidarités d'Ambert, Mission Locale du Livradois-Forez, Communauté de communes Ambert Livradois Forez

Dates	Actions	Lieux	Horaires
17 mars	Conférence	Amphithéâtre Lycée Blaise Pascal Ambert 23 rue Blaise Pascal	19h00
19 mars	Théâtre	Forum jeunes Ambert, 14 avenue de Lyon (derrière le cinéma)	20h00
24 mars	Spectacle	Le Colibri rue du commerce St Germain l'Herm	20h00
25 mars	Ciné discussion	Salle fêtes de Cunlhat, rue de Bellevue	10h00 20h30
26 mars	Vidéos	Forum jeunes Ambert, 14 avenue de Lyon (derrière le cinéma)	18h00
27 mars	Théâtre	Médiathèque de Cunlhat, 4 rue St Pierre	17h00
27 mars	Vidéos	Médiathèque de Cunlhat, 4 rue St Pierre	16h30 17h30
Du 16 au 27 mars	Exposition	Forum jeunes Ambert, 14 avenue de Lyon (derrière le cinéma)	Du lundi au jeudi 12h30/18h30 Le vendredi 12h30/17h30
26 mars	Vernissage exposition	Forum jeunes Ambert, 14 avenue de Lyon (derrière le cinéma)	18h00
18, 21, 25, 28 mars	Exposition	Maison de l'animation route des Granges (face au collège) St Germain l'Herm	Mercredis : 9h30/12h30 et 13h30/18h30 Samedis 9h30/12h30
18 mars	Vernissage + goûter	Maison de l'animation route des Granges (face au collège) St Germain l'Herm	16H00

Entrées gratuites sauf ciné discussion



Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

31<sup>e</sup>  
ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



ambertlivradoisforez.fr

# Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
- **INFORMER** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## Du 17 au 28 Mars Ambert Livradois Forez se mobilise

### × Discriminations et différences

**Ciné discussion : 100kg d'étoiles** (1h28)

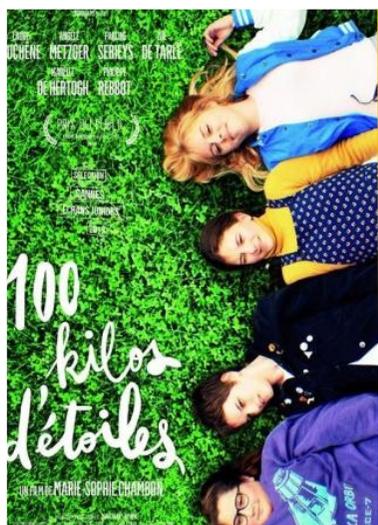
**Mercredi 25 Mars - Salle des fêtes de Cunlhat**

De Marie-Sophie Chambon

Avec Laure Duchêne, Angèle Metzger, Pauline Serieys

Comédie dramatique, Adultes et adolescents

*Loïs, 16 ans, n'a qu'un rêve depuis toute petite : devenir spationaute... s'envoler loin de cette Terre où elle se sent si étrangère. Mais elle a beau être surdouée en maths et physique, il y a un problème : Loïs pèse 100 kilos... et pas moyen d'échapper à ce truc de famille qui lui colle à la peau. Alors que tout semble perdu, Loïs rencontre Amélie, Stannah, et Justine, trois adolescentes abîmées comme elle par la vie, prêtes à tout pour partir avec elle dans l'espace...*



**Séance à 10h00** tout public avec la participation d'un juriste du CIDFF63 (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles) et de Tiphaine Lamy, thérapeute familiale EPE63

**Séance à 20h30** tout public avec la participation de Lisa Brelet, Docteure en psychologie spécialisée sur la stigmatisation envers les personnes en surpoids et/ou obèses (LOJELIS), de Tiphaine Lamy, thérapeute familiale EPE63 et de Elodie Védrine, coordinatrice du projet PROXOB (Proximité Obésité) – CALORIS/CHU

**Tarifs Ciné Parc : 5.50 € / 3.50 € (- de 18 ans, demandeurs d'emplois...) / groupes (+ de 10) 3 € / coupons d'abonnement acceptés**

### × Discriminations et santé

**Exposition : « De la lumière dans l'obscurité »**

Concours artistique porté par le relais santé, la mission locale, le forum jeunes/ville d'Ambert - prix du public, prix du jury. Œuvres réalisées par des jeunes âgés de 15 à 22 ans.

**Du 16 au 27 mars au Forum jeunes d'Ambert**

Du lundi au jeudi 12h30/18h30 et le vendredi 12h30/17h30

**Vernissage de l'exposition**

**Jeudi 26 mars à 18h00**

### × Discriminations filles / garçons

**Conférence : « Comment les stéréotypes de genre participent-ils à la discrimination ? »**

destinée aux professionnels de l'éducation, de la santé, parents et élèves de lycée

**Mardi 17 Mars à 19h00 - Amphithéâtre du lycée Blaise Pascal d'Ambert**

Intervenante : Mme Delphine Martinot, Professeure à l'Université Clermont Auvergne, Laboratoire de Psychologie Sociale et Cognitive

### × Discriminations et nationalité

**Spectacle : Musique, Slam, Fresque, Théâtre**

avec la participation des élèves du collège de St Germain l'Herm, d'un collectif d'artistes amateurs de l'ADACL, du foyer d'adultes handicapés de Cunlhat

**Mardi 24 Mars à 20h00 - Café Le Colibri St Germain l'Herm**

### × Discriminations et accès aux loisirs pour tous

**Exposition : « Tous égaux sur les traîneaux »**

Retour en images sur la journée organisée par l'association "les jeun's" de Saint Germain l'Herm, lors de laquelle les enfants de l'accueil de loisirs, les jeunes de l'IME de la Chaise Dieu et les enfants du village se sont retrouvés pour réaliser des balades et découvrir les chiens de traîneaux de Cindy Garcia.

**Mercredis 18 et 25 Mars 9h30/12h30 et 13h30/18h30 et Samedis 21 et 28 Mars 9h30/12h30 - Maison de l'animation St Germain l'Herm**

**Vernissage de l'exposition** autour d'un goûter pour les enfants et leurs familles  
**Mercredi 18 Mars à 16h00 - Maison de l'animation St Germain l'Herm**

### × Discriminations et handicap

**Pièce de théâtre : « Bal à la Patte »** mise en scène Sylvain Margarit

**Jeudi 19 mars Forum jeunes Ambert à 20h00**

**Mardi 24 mars Café le Colibri St Germain l'Herm à 20h00**

**Vendredi 27 mars Médiathèque de Cunlhat à 17h00**

**Vidéo / saynètes : « Handiscrim »**

**Jeudi 26 mars Forum jeunes Ambert à 18h00**

**Vendredi 27 mars Médiathèque de Cunlhat à 16h30 et 17h30**

Actions réalisées par l'ESAT et le foyer d'adultes handicapés de Cunlhat

