



MON GUIDE DU COMPOSTAGE ET DU JARDINAGE AU NATUREL

VALTOM

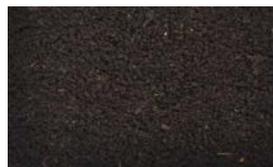


LES BASES DU COMPOSTAGE

LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'une décomposition des matières organiques par les organismes du sol en présence d'oxygène et d'eau.

Ce processus conduit, après quelques mois de maturation, à un produit comparable à un engrais de bonne qualité appelé compost.



PHOTOS : LES COMPOSTIQUES

OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

Préférez une zone semi ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler.

Installez le directement sur la terre ou le gazon, sur une zone plane d'environ 1m². Débutez de préférence au printemps ou à l'automne.

COMMENT BIEN UTILISER SON BIOSEAU ?

Possibilité de mettre au fond du seau quelques feuilles sèches, 1 ou 2 feuilles de papier essuie-tout pour absorber l'excédent d'humidité.

Lui trouver une petite place à proximité de l'endroit où l'on épluche et coupe les légumes.

Penser à vider le seau très régulièrement : tous les 2 ou 3 jours.

Lors du vidage du seau, bien étaler les matières dans le composteur.

QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

JE DIGÈRE

Déchets de cuisine :

- Epluchures de fruits, de légumes et d'agrumes
- Restes de repas d'origine végétale (Riz, Pâtes, etc.)
- Marc de café et filtre en papier
- Sachets de thé
- Coquilles d'œufs broyées
- Coques de fruits secs, noyaux et pépins

Végétaux :

- Feuilles mortes
- Tailles de haies et branchages broyés
- Fleurs et plantes fanées

Seulement en petite quantité :

- Essuie-tout et mouchoirs en papier
- Pain

JE NE DIGÈRE PAS

Déchets de cuisine :

- Os et arêtes
- Restes de viande et de poisson
- Fruits de mer (y compris coquilles et carapaces)
- Corps gras (huiles et sauces)

Végétaux :

- Plantes malades
- Mauvaises herbes montées en graines
- Terre et gravats

Déchets de la maison :

- Litières
- Couches et lingettes
- Matériaux non dégradables (Verre, Plastique, Métal)
- Magazines
- Poussières d'aspirateurs et balayures
- Cigarettes
- Charbon de barbecue

Pour une meilleure dégradation, éviter les déchets trop grossiers.



BONS GESTES ET RÈGLE D'OR

MODE D'EMPLOI



Vider le seau
dans le composteur
et étaler les déchets



Mélanger en surface
avec un outil
(griffe ou râteau)



Recouvrir entièrement
avec les matières
sèches

Quand vous fermez le composteur, vous ne devez plus voir de déchets en surface

Matières humides :

Vertes, molles,
humides, jeunes
Ex : Epluchures de fruits
et de légumes,
feuilles vertes, etc.

**EN PART ÉGALE
DANS LE
COMPOST**

Matières sèches :

Brunes, dures,
sèches, vieilles
Ex : Branchages broyés,
tiges et feuilles sèches,
brindilles

**C'est le structurant
du compost**

+ Air

(mélanger de temps
en temps)

+ Humidité

(arroser si nécessaire)

QUE SE PASSE-T-IL À L'INTÉRIEUR ?

QUE SE PASSE-T-IL DANS VOTRE COMPOSTEUR ?

**Aération
+
humidité**



Intervention de la faune du sol et des micro-organismes (bactéries, vers de compost, champignons microscopiques, etc.)

Ajouté à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.

QUELQUES BESTIOLES DU COMPOST

Le vers de compost



Aussi appelé vers de fumier.

Il se nourrit de matière organique en décomposition et participe à la fertilisation des sols.

Le cloporte



Le seul crustacé qui vit hors de l'eau.

Il se nourrit de matières organiques en décomposition.

C'est un généraliste.

La cétoine dorée



Se nourrit de bois en décomposition. Les larves sont souvent présentes dans les composts.

A ne pas confondre avec la larve de hanneton.

Elle ne posera pas de problème lors de l'utilisation du compost au jardin



SYMPTÔMES ET REMÈDES

LES SOLUTIONS

Odeur désagréable
= manque d'air ou trop d'eau

Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille)

Présence de moucheron en quantité
= déchets humides en surface

Recouvrir avec les matières sèches

Filaments blancs dans le compost
= compost trop riche en matière brunes, dures (feuilles très sèches, petits branchages, etc.)

Ajouter des matières vertes et humides ou arroser l'ensemble

Compost pâteux, jus d'écoulement
= manque d'air et trop d'humidité

Laisser sécher / Apporter de la matière sèche

UTILISATION DU COMPOST

6 à 8 mois (compost jeune)

Il peut être mis sous un paillage pour terminer sa dégradation et nourrir le sol

10 à 12 mois (compost mûr)

A maturité, il peut être incorporé au sol en préparation des cultures ou lors de rempotage ou de plantation

Un compost prêt à être utilisé se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine et friable et une agréable odeur de terre de forêt. Il ne doit pas dégager de chaleur.



L'UTILISATION DU COMPOST

LES BESOINS DES LÉGUMES DIFFÈRENT :

PAS



Ail



Chou de Bruxelles



Échalotte



Endive



Mâche



Navet



Oignon



Radis



Plantes aromatiques

Apport nul

UN PEU



Asperge



Betterave



Carotte



Haricot



Laitue



Persil



Pois

1 à 3 kg/m²/an

BEAUCOUP



Artichaud



Aubergine



Choux



Concombre



Courge et courgette



Epinard



Poireau



Pomme de terre



Potiron



Tomate

3 à 5 kg/m²/an

LE JARDINAGE AU NATUREL

CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE

Pour rappel, il est interdit :

- De brûler ses déchets verts en toute saison
(arrêté préfectoral du 2 juillet 2012 – Amende jusqu'à 450 €)
- D'occasionner des nuisances sonores diurnes :
les créneaux d'utilisation de la tondeuse peuvent être réglementés (se renseigner auprès de sa mairie)
- De jeter ses déchets dans la nature – Amende jusqu'à 450 €
- D'utiliser des produits phytosanitaires depuis le 1^{er} janvier 2019



LES GRANDS PRINCIPES

Le jardinage au naturel c'est :

- nourrir et protéger son sol tout en préservant la faune souterraine,
- accueillir la biodiversité dans son jardin en offrant des espèces végétales et abris variés,
- accepter la venue de certaines plantes dites «indésirables»,
- au potager, adopter des techniques de culture qui évitent les ravageurs et maladies,
- choisir des espèces adaptées à l'environnement du jardin (espèces locales et/ou à croissance lente),
- opter pour des remèdes naturels (purin d'orties, de préle, savon noir, etc.).

LES AVANTAGES

Toutes ces techniques vous permettront :

- De gagner du temps :
 - moins d'aller-retour à la déchèterie
 - moins de désherbage
- De faire des économies :
 - d'eau pour l'arrosage des plantes et du jardin
 - de carburant : moins de déplacements, de tontes et de taille

LES FONDAMENTAUX

ZOOM SUR LE BROYAGE ET LE PAILLAGE

- Limite le développement des « mauvaises herbes »,
- conserve l'humidité du sol en limitant l'évaporation,
- apporte des éléments nutritifs en se décomposant,
- protège le sol du tassement et du gel en hiver,
- abrite les insectes utiles au jardin (les auxiliaires).

1 Préparer le sol autour de vos plantes en désherbant (binette) et en griffant le sol



LE PAILLAGE : MISE EN ŒUVRE ET PRÉCAUTION D'EMPLOI

1. Quels matériaux utilisés ? Minéral, synthétique ou organique (végétal) ?

Le meilleur, le broyat de branches de son jardin !

2. Comment produire mon broyat de branches ?

Les résidus de taille de branches, de rosiers, de framboisiers, de thuyas, de plantes ornementales mais aussi les fanes de haricots, de pommes de terre, les tiges d'engrais verts peuvent être broyées à la tondeuse (pour diamètre inférieur à 1 cm) ou avec un broyeur de végétaux (mis à disposition par certaines collectivités).

3. Comment réaliser mon paillage ?

J'étale un minimum de 7 cm de broyat ou de feuilles sur un sol humide, ce qui implique parfois de prévoir une bordure ou un décaissement de la bordure du sol. Attention pour le gazon frais, j'utilise des épaisseurs de 3 cm maximum, à renouveler régulièrement.

4. Une fois mon paillage en place, il n'y a plus rien à faire ?

Non il est important d'arroser abondamment la matière qui a été disposée.

5. Quelle est la durée de vie d'un paillage ?

La décomposition du paillage est variable selon l'épaisseur et la matière utilisée (de quelques mois pour les feuilles et 1 à 2 ans pour le broyat). Il est important de renouveler le paillage régulièrement.



COMMENT ORGANISER SON

1

Je récupère l'eau de pluie

2

Pour les haies, je choisis des espèces à croissance lente et à taille limitée

3

Je composte mes déchets de cuisine et de jardin

4

Je broie mes faibles de haies avec ma tondeuse

5

J'opte pour le mulching pour tondre mon gazon

6

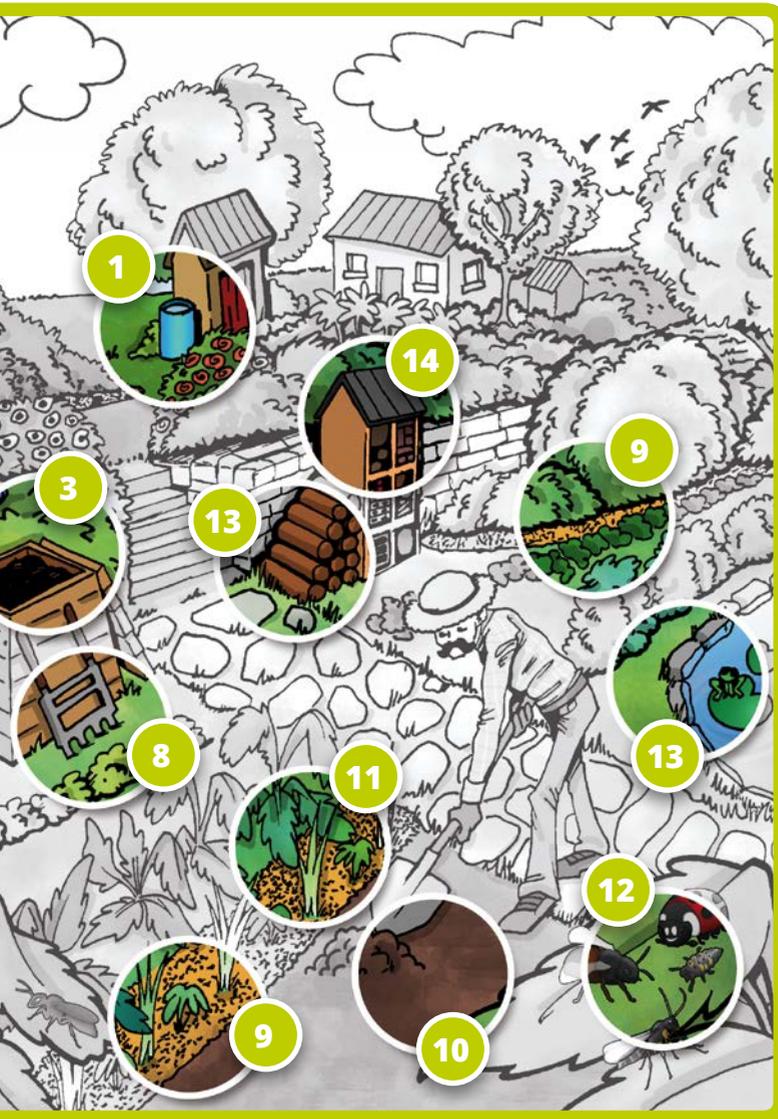
Je choisis un gazon à croissance lente

7

Je laisse des zones en prairie fleurie ou avec des plantes couvre-sols



JARDIN NATURELLEMENT



14

J'installe
un hôtel
à insectes

13

J'aménage
mon jardin
pour accueillir
la biodiversité

12

Je choisis
des végétaux
qui attirent
les insectes
pollinisateurs et
auxiliaires du jardin

11

Je pense
aux associations
de plantes
et à la rotation
des cultures
pour mon potager

8

J'utilise des outils adaptés
pour le travail du sol
(grelinette, houe, etc...)

9

Je paille mon jardin avec
les tontes, les feuilles mortes
ou mon broyat de branches

10

Je jardine
sans utiliser
de pesticides

Pour plus d'informations
sur les pratiques
du jardinage au naturel.

Consultez les fiches
conseils de la FREDON.

www.mieux-jardiner.fr



**POUR COMMANDER VOTRE COMPOSTEUR,
FLASHEZ LE CODE CI-DESSOUS**



ou rendez-vous sur
valtom63.fr

VALTOM

